



Von Klaus North, Peter Friedrich und Maja Bernhardt

## Die Gesundheitshebel

Partizipative Gesundheitsförderung in der Pflege

2009. 187 Seiten. Gebunden. EUR 34,90 - ISBN 978-3-8349-1515-3

Überforderung, Unzufriedenheit, Stress bei den professionell Pflegenden, ein hoher Krankenstand und eine geringe Verweildauer im Beruf als mögliche Konsequenzen einer ungünstigen Arbeitssituation, kennzeichnen den Alltag dieser Berufsgruppe, die zwar viel für die Gesundheit anderer, aber wenig für die eigene Gesundheit tut. Pflegende suchen daher nach praktikablen Lösungen zur Prävention beruflicher Belastungen und Gesundheitsförderung. Die Autoren haben unter dem Begriff „Die Gesundheitshebel“ eine Methodik entwickelt und diese erfolgreich in die Praxis umgesetzt, mit dem Ziel, Gesundheitsförderung der professionell Pflegenden durch die Entwicklung von Gesundheitskompetenzen zu gestalten ([www.alice-3p.de](http://www.alice-3p.de)). Gesundheitskompetenzen beinhalten die Fähigkeiten, Belastungen zu erkennen, zu bewerten, Strategien zu entwickeln und Gesundheitsroutinen zu entwickeln, mit dem Ziel, die eigene Gesundheit zu fördern, zu erhalten und gegebenenfalls wieder herstellen zu können.

### Inhalt

- Gesundheitskompetenz entwickeln - aber wie?
- Die Gesundheitshebel
- Der partizipative Entlastungsprozess
- Die Gesundheits-Scorecard
- Partizipative Gesundheitsförderung in der Organisation verankern
- Einführung und Erlernen der Gesundheitshebel

### Autoren

Professor Dr. Klaus North lehrt Internationale Unternehmensführung und Wissensmanagement an der Wiesbaden Business School, Hochschule RheinMain.  
Dr. Ing. Peter Friedrich ist Geschäftsführer der FRITZChange AB, Stocksund (Schweden).  
Maja Bernhardt ist Diplom-Sozialarbeiterin/-Sozialpädagogin und Krankenschwester.

### Ja, ich bestelle

Exemplare  
North, Klaus | Friedrich,  
Peter | Bernhardt, Maja  
**Die Gesundheitshebel**  
978-3-8349-1515-3  
EUR 34,90 (zzgl. Versand)

Bitte liefern Sie mir zum Ladenpreis  
über die Buchhandlung oder direkt  
vom Gabler Verlag.  
Änderungen vorbehalten. Stand 08|09

### Fax +49(0)611. 7878 - 420

Firmenadresse  Privatadresse

Name   Vorname
Firma   Uni
Abteilung   Position
Branche   Anzahl der Mitarbeiter im Unternehmen
Straße (bitte kein Postfach)
PLZ   Ort
Datum   Unterschrift

32009300

Bitte senden Sie mir den kostenlosen Gabler Gesamtkatalog 2008|2009

Gabler Verlag | GWV Fachverlage GmbH  
Abraham-Lincoln-Straße 46  
65189 Wiesbaden | Germany

Geschäftsführer: Dr. Ralf Birkelbach,  
Albrecht F. Schirmacher  
AG Wiesbaden HRB 9754

